

Voyance TARA Conseil

"Je suis et reste à votre écoute !"



TARAH Conseil CGR

Coach en bien-être et développement personnel

Eveilleur de conscience : Anges et Pensée positive

Ecrivain ésotérique Médium conseil Parapsychologue

2, impasse de la Gravière 71100 F. Chalon sur Saône

Tel : +33.3.85.93.63.54 / 03.85.96.00.06

taraconseil@hotmail.fr www.tarahconseilcgr.com

N° SIRET: 51044226200018 CODE APE: 9609Z

ASTRO SANTE



Ecrit par



TARAH



Images émanant de 'Google images'



Bélier 21 mars-20 avril

Réceptacle d'énergie à redistribuer

Ce natif devra faire attention à trois secteurs essentiels pour sa santé : le sommeil, la colère et les reins. Pour que le sommeil l'habite, il lui faudra vivre dans des endroits calmes et ensoleillés, des lieux paisibles et doux où les tensions accumulées de la journée s'estomperont progressivement. Les disputes trop fréquentes lui apporteront un certain déséquilibre et il craindra plus que tout autre les hémorragies cérébrales, la vésicule biliaire et les accidents donnés par le foie qui reste fragile et qu'il faut bien évidemment alléger par une nourriture saine et variée (un bilan annuel est recommandé). Actif et entreprenant, toujours en mouvement, il devra porter une attention particulière à son bas de dos où les reins ont leur place : tout les ramènera à développer un système serein et conforme à une harmonisation entre calme et conversations feutrées pour que la personne puisse se reposer en toute quiétude et poser son caractère vindicatif à ses pieds. Il devra apprendre à se taire et méditer avant de parler, raisonner intérieurement avant d'exposer ses griefs parfois violents. Une méthodologie douce sera bien acceptée (si c'est lui qui fait la demande sinon ce sera l'échec) de type Yoga (pour la respiration et la maîtrise de soi) ou Reiki (pour l'identité et les émois enfouis). La couleur jaune serait de bon aloi tout autour de lui (murs de la chambre, vêtements...)



Taureau 21 avril-20 mai

Résonance de faiblesses diverses

Il est fragile du conduit gorge-cou-nuque et doit se préparer aux brusques changements de climat en ingurgitant des tisanes contre le froid à base de mélisse et de miel. Il devra aussi se prémunir des troubles liés aux organes sexuels et de l'appareil urinaire sans compter ceux rattachés à la thyroïde et à ses glandes. Il devra faire face en deuxième partie de vie à la goutte et au diabète qui le guette en fonction de ses repas et digestions passés. Pour le troisième tiers de son existence, attention en plus à l'arthrose, l'arthrite, la décalcification osseuse et aux lombaires. Si tout au long de son quotidien, il a fait preuve de discernement dans son hygiène de vie, il sera moins affecté par tous ces maux. Sinon, il lui est fortement conseillé de faire de la marche tous les jours, se faire masser régulièrement les jambes afin que la circulation sanguine soit fluide et tenter de ne pas être en surpoids. L'eau est largement recommandée pour détendre les muscles et offrir un environnement de légèreté au corps physique. La couleur verte incarnant l'espoir et la nature sera son univers de paix.



Gémeaux 21 mai-21 juin

Méthodologies naturelles tout au long de sa vie

Cette personne est sujette aux différents maux de tout le système respiratoire qui peut atteindre le système nerveux ensuite qui le mettra en complet déséquilibre (attention aux diverses déprimés et dépressions). Il deviendra de plus en plus bileux voire lunatique (si aucun effort n'est fait) et devra porter son attention sur la spasmophilie dans certains cas lié à une anxiété sous-jacente (cachée depuis l'enfance) ainsi indirectement à de puissantes névralgies. Il devra également surveiller la région des côtes et du sternum : adaptation à effectuer suivant son espace professionnel à gérer. S'il veut se soigner efficacement, il ira vers l'aromathérapie, l'acupuncture ou la phytothérapie côté médecines douces et le dialogue psychologique côté mental (psychologue, psychiatre, développement de soi). Pour signer son asthme et toux nerveuses, l'anis vert est recommandé en tisane notamment. Vers la cinquantaine, il devra accentuer ses remèdes vers l'aérophagie digestive dans lequel le genièvre donnera de bons résultats. Pour son repos, la lavande le rassurera et agira comme un somnifère naturel (en massage ou en bain aussi). Assister pour une meilleure respiration : yoga (techniques) puis tennis en activité complémentaire).



Cancer 22 juin-22 juillet

Toutes les maladies « dites intérieures »

Ce natif est prédisposé par son caractère inconstant à toutes les secousses émotionnelles que sa vie lui offre : troubles de la digestion, d'origine gastrique et aérophagique. Attention aux carences dans l'alimentation, à toutes allergies ou intoxications de toutes sortes ainsi qu'à l'anémie. Il s'orientera pour se soulager vers la sophrologie, l'hydrothérapie ou encore l'homéopathie. Deux cures thermales par an sont à pratiquer tranquillement afin de se rassurer sur le long terme. Il aurait intérêt de suivre des cours de méditation ou de visualisation créatrice, plongeant vers le phosphénisme par petites touches douces. Il devra s'ouvrir et communiquer normalement sinon le stress le dévorera. Il lui faut donc une existence routinière en tous les domaines pour vivre correctement : sans heurts psychologiques, sans disputes aucune ni ruptures sentimentales ou professionnelles. Une existence à la campagne est amplement recommandée, facilitant le repos de cette âme hypersensible. Musique douce, de relaxation, massages pour vaincre sa timidité naturelle, ambiance feutrée lui feront le plus grand bien ainsi qu'une vraie nourriture et de plus équilibrée.



Lion 23 juillet-22 août

Par souci de l'apparence...

Cette personne demeure un éternel adolescent, se modelant un corps de rêve pour apparaître face à autrui toujours aussi alerte et svelte : attention au dos (raideurs musculaires notamment et colonne vertébrale à recalcifier fortement), vue (alarme sur les vaisseaux oculaires qui conduisent au cerveau : cause de stress et fortes colères) et hypertension (artères à surveiller de près annuellement et se prémunir de problèmes cardiaques toujours possibles). Son plexus solaire peut également faire des siennes vers le système digestif mais surtout en raison du stress et de sa tension puissante intérieurement. Il aura tendance à s'autogérer, s'auto-discipliner et donc s'auto-médicamenter. Des cures semestrielles et trimestrielles sont à recommander : olivier (purification du corps et des toxines), en tisane un mélange d'aubépine, de marjolaine et d'angélique sucrée à la gelée royale et du safran dans ses plats (hypertension artérielle), fraises ou fruits rouges (framboises, airelles, myrtilles, groseilles) le plus souvent possible (hypotension) et manger du blé sous toutes ses formes (céréales, poudre, salades) lui sera très bénéfique tout au long de sa vie en tant que reconstituant. Du sport sera de bon aloi : musculation, gymnastique, danse le soutiendront dans sa quête de modelage corporel tout en le déculpabilisant en suant le plus possible pour évacuer ses diverses tensions.



Vierge 23 août-22 septembre

Plein de « petits bobos » tout le temps...

Le natif de ce signe n'a rien de particulier si ce n'est qu'il est constamment ennuyé par des 'tous petits rien' secondaires. Le corps entier est sujet au lymphatisme et peut devenir un bon terrain dépressif si l'on n'y fait pas suffisamment attention. Attention au surmenage professionnel et relationnel amenant une anxiété chronique. Cet adepte des médications douces est sans cesse à la découverte de nouveautés para et pharmaceutiques car il ne supporte que difficilement les remèdes brutaux. Dès qu'un changement de saison intervient, le voilà parti : abdomen, respiration, nervosité, malaises, intoxications alimentaires, parasitoses en tous genres... Voici les thérapies recommandées (à base de plantes, de recettes de 'grand-mère', d'inédits) : homéopathie, aromathérapie, phytothérapie et parfois même en annuel une cure par ci, une cure par là ! Il reste fidèle à la lavande pour s'endormir, à la menthe pour digérer, à l'orange pour se relaxer, à l'ylang-ylang pour rêver... Une existence routinière sans ruptures chocs (séparation, divorce, décès d'un proche, chômage...) ni contrariétés (factures, soucis, disputes...) seraient lui rendre la vie paisible.



Balance 23 septembre-22 octobre

Recherche d'équilibre entre affectif et mental

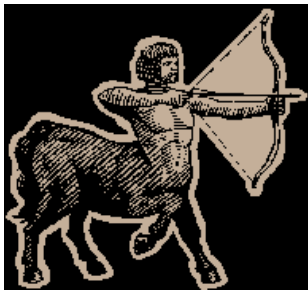
Il a un grand besoin d'autonomie et d'indépendance tant dans la vie que dans les relations... sentimentales ; il est toujours à la recherche d'équilibre entre le mental et le physique. Le système nerveux agit sur le système physique et offre une complexité comportementale difficile à maîtriser et surtout à... comprendre. Les changements de lunaison sont un bouleversement profond pour ce natif (deux jours avant puis après toute nouvelle ou pleine lune) : il a un puissant besoin de se rassurer au détriment d'autrui. Des problèmes de dos sont à surveiller de près ainsi que l'appareil génital au complet. Pour prévenir ces troubles, il lui faudrait vivre dans une certaine harmonie de beauté et de tendresse : les massages ou l'acupuncture seront très bien acceptés. Des activités à la fois physiques et psychiques sont recommandées (pour soigner cet équilibre difficilement gérable) tels que le Shiatsu (énergie universelle), le Tai-chi-chuan (spécial coordination entre les deux pôles disparates) ou le yoga (spécial méditation-concentration-respiration). Le jogging, footing, la natation, le vélo ou la marche sont des sports faits pour lui, facilitant la réflexion, le rêve, une sorte de soulagement intérieur et de retrouvailles avec la nature : être de paix et de médiation...



Scorpion 23 octobre-21 novembre

Hypersensibilité intérieure et introversion profonde

Cette personne doit gérer un stress à la fois intérieur et extérieur dans le même temps : entièrement sexuelle mais inverse profond également, totalement sensible mais agressive, complètement passionnelle mais dans le drame (tout est à l'extrême). A la recherche d'un plaisir harmonique, la voilà prise de doutes et vlan, c'est la panique à bord (car tout l'inverse se produit) ! La gorge est aussi à surveiller de près ainsi que la parole : certains troubles peuvent se réveiller inopinément face à un grand choc psychologique. Des ennuis quotidiens mensuels chez la femme, pareillement chez l'homme (attention aux suites évidentes engendrées) ; toujours en parfait déséquilibre (hormonal, mental, physique (attention aux extrémités des membres inférieurs (pieds) et supérieurs (mains), à la circulation sanguine (en général) et aux jambes (en particulier). Une introspection deviendra nécessaire si les angoisses prennent le dessus : cauchemars, anxiété, affabulation, folie légère... Une plante qui lui sera bénéfique est la camomille dans tous ses états (vin, tisane, massages, sommeil)...



Sagittaire 22 novembre-20 décembre

De l'air, toujours de l'air, encore de l'air !

Ce natif a grandement envie d'air, d'espace, de temps pour lui : il doit vraiment partir galoper, marcher, explorer, découvrir, nager... pour ne pas grignoter, trop réfléchir (conception de doutes), devenir colérique. Attention à un bon équilibre alimentaire si possible à heures fixes : le foie est mis à triste épreuve par la gourmandise et les excès de table, les disputes et discours professionnels (stress latent sous des airs conviviaux et souriants), l'obésité en vieillissant par manque d'air frais (jaunisse et hépatites diverses). Le système émotionnel est à rude période cyclique : doutes, angoisses, cauchemars, tristesse, nostalgie, déprime, dépression possible) ainsi que le système sanguin général : tension artérielle, hypertension, congestion ou goutte). La respiration est essentielle en cas de coup dur, c'est pourquoi plus que tout autre, il devra apprendre à respirer par à-coups sûrs et légers (développement de soi, reiki, yoga) et s'orientera vers toutes les médecines douces qui le rassurent sur le plan médical. Pour ses activités de plein air, il a le choix entre les extrêmes en solitaire (air, eau, terre, feu) ou en famille (pour s'aérer, se détendre, respirer ! Un regard particulier est à jeter sur les cuisses et hanches qui sont sujets à problèmes courants.



Capricorne 21 décembre-19 janvier

Beaucoup d'activités corporelles et mentales à la clé !

Qui parle de corps (physique, psychique, énergétique, astral) et de nervosité ambiante (colère interne, anxiété, dépression) parle forcément du Capricorne ! L'art l'attire (par le mental, l'émoi qu'il en ressent), le sublime (élan, essor, saut, galop vers une réussite), le transcende (rêve positif ou cauchemars négatif) : danse, comédie, cinéma, cavalier de haut niveau, artiste (de l'acteur, chanteur, compositeur au peintre, architecte, sculpteur en passant par l'écriture active, journalisme...) Attention à renforcer au niveau des jambes et des genoux où des faiblesses peuvent s'infiltrer ainsi que surveiller attentivement la calcification globale du squelette et des dents en particulier. Pour le préserver au mieux, du soleil et des aliments du sud dans un univers de plages et de vacances l'allègeront grandement et contribueront amplement à son équilibre entier. La natation lui est recommandée (pour se rassurer) et lui procure un puissant bien-être affectif (ventre maternel). Un peu de gymnastique ou gestuelle douce lui enlèveront toute pudibonderie ou timidité excessive...



Verseau 20 janvier-18 février

L'énergie nerveuse à l'état pur !

Son petit-déjeuner doit être empli de protéines, des fruits ou jus de fruits sans compter les céréales afin qu'il ne puisse avoir des carences de calcium ou le diabète. Afin de préserver un certain équilibre nerveux, il faut apprendre la relaxation et la méditation, ainsi il sera plus calme et serein (des tisanes chaque soir à base de camomille et de marjolaine et un bain ou une douche avec de la lavande lui procureront une joie intense). Surveillance sur l'hypoglycémie et le système respiratoire au quotidien (essoufflements, asthme, toux diverses, angines souvent de poitrine) et sur les chevilles qu'il possède généralement fines. Pour se reconforter, il doit s'entourer de rouge tant dans le décor que sur lui, étant une couleur forte et puissance comme lui, amenant la passion. Le sport est plus que recommandé en ce sens qu'il atténuera son excitabilité et le renforcera dans son assurance : mental et physique se rejoignent pour une stabilisation déterminant la base de son existence. La médecine traditionnelle alliée à une méthodologie douce le soulagera de maux divers pris rapidement (il se donne les moyens de guérir vite tout en se déculpabilisant du regard d'autrui).



Poissons 19 février-20 mars

Rêves, imaginaire, idéalisme, foi et sensibilité...

Ce natif demande beaucoup d'attentions particulièrement axées sur le psychisme et la spiritualité (ne pas confondre le réel de l'irréel, le vécu du rêvé) : attention requise sur les drogues, l'alcool et le tabac, les excitants (si sport) ou les médicaments tels que somnifères et antidépresseurs. La natation lui ira très bien ainsi que la marche en montagne. Surveillance sur les sucreries et le système respiratoire (à base de sirop sucré, de bonbons à la sève de pin ou au menthol). La couleur orange lui sera douce et chaude et il aimera s'en entourer, lui rappelant le soleil au couchant ou son jus de fruit du matin. Appréciant autant la convivialité que la solitude, il veut une certaine autonomie au contraire de son émotivité qui lui réclamera affection et tendresse. La méditation, la relaxation et la visualisation sont le trio de choc de cet être en recherche de rêves (ou de cauchemars suivant son ascendant). Il s'axera en vieillissant sur les pratiques du yoga ou du reiki pour mieux 'voyager'...