



**Leaders Academy**

# ROBBINS

**Ebook multimedia d Anthony Robbins le n°1 mondial de la formation**

**Il y a un  
vent de  
crise**

**Nous ne  
trouvons pas la  
sortie!!!!**

**Solutions**  
Avec des exercices pratiques

# ANTHONY ROBBINS

# IL Y A UN VENT DE CRISE

---

PAR LE FORMATEUR N° 1 AU MONDE  
LES STRATEGIES ET CONSEILS PRATIQUES  
POUR LA CROISSANCE PERSONELLE

---

by HI-PERFORMANCE - Produttore Europeo Robbins 2009

• Contenuti per gentile concessione di [www.tonyrobbins.com](http://www.tonyrobbins.com), a cura della Direzione Didattica Hi-Performance

• Progetto editoriale, traduzione dall'inglese, adattamento e grafica a cura di Stefania Baldassarri

• [www.upw.antlyhonyrobbins.com](http://www.upw.antlyhonyrobbins.com)

•

• Per contattare la Redazione scrivi a: [info@hiperformance.it](mailto:info@hiperformance.it)

• © Tutti i diritti dell'Autore riservati

I contenuti di questo Ebook possono essere diffusi tramite il tuo sito web, a patto di citarne la fonte.



# IL Y UN VENT DE CRISE....

## Editorial

*Chère amie, Cher ami,*

Nous vous souhaitons la bienvenue et sommes heureux de vous offrir cet ebook d'Anthony Robbins, coach et consultant des leaders mondiaux tel que Bill Clinton et Donald Trump. En cette période d'incertitude économique, quels sont les bons outils et stratégies pour affronter avec énergie la crise et sortir vainqueur de cette compétition hors du commun ?

À travers la lecture de cet ebook « *Il y a un vent de crise* », vous découvrirez comment ne pas vous laisser conditionner par le climat pessimiste et ambiant, par les tensions actuelles et surtout comment miser sur vous même pour transformer les difficultés en opportunité de croissance pour vous et votre entreprise.

Nous souhaitons que ces pages puissent vous inspirer et, au nom de toute l'équipe d'Anthony Robbins, nous vous souhaitons une excellente lecture et une très grande réussite.

Live with Passion  
Roger Lannoy  
[www.upw-anthonyrobbins.com](http://www.upw-anthonyrobbins.com)

Depuis septembre 2008 : Les marchés immobiliers sont à la dérive. Les prix des maisons baissent de manière vertigineuse, les taux d'intérêts montent en flèche plus rien n'a de la valeur. Les bourses mondiales s'écroulent. Nous sommes en pleine crise économique. Avec la confirmation journalière dans les journaux à la tv, qui nous submergent continuellement de nouvelles « catastrophiques ».

## Sommes-nous vraiment sans issue de sortie ?

La crise est bien là. Nous ne devons pas faire semblant qu'elle n'existe pas et qu'elle continuera à peser de manière importante sur notre économie les mois à venir, mais cela n'est pas irréversible !

### **Faisons face à la réalité**

Dans cette situation nous pouvons choisir de renoncer ou décider non seulement « de

rester à la surface », mais mieux, de transformer la difficulté dans une occasion de croissance.

**Voici 4 points que je vous suggère pour vous protéger « de l'effet crise » et créer ou augmenter votre surface financière.**



## POINT A:

### Identifiez la saison dans laquelle vous êtes...

Beaucoup de personnes font juste ce qu'il ne faut pas faire. Ils investissent en bourse ou dans le secteur immobilier dans la phase de la plus grande expansion, en croyant que c'est l'instant le plus favorable. Tout comme l'été n'est pas la saison pour semer, de la même manière : il faut reconnaître les saisons financières dans laquelle on se trouve, pour faire les bons choix, et définir les actions qui peuvent être profitables.

Maintenant, est-ce plus conseillé d'emprunter pour le futur? Ou serait-il plus prudent

d'épargner pour le futur? Les difficultés de cette saison peuvent contribuer à votre « printemps financier » si vous êtes capable d'analyser avec clarté les ressources que vous avez, sans être paralysé par la peur. Chaque saison a ses défis, ses difficultés, mais aussi ses opportunités.



## POINT 2

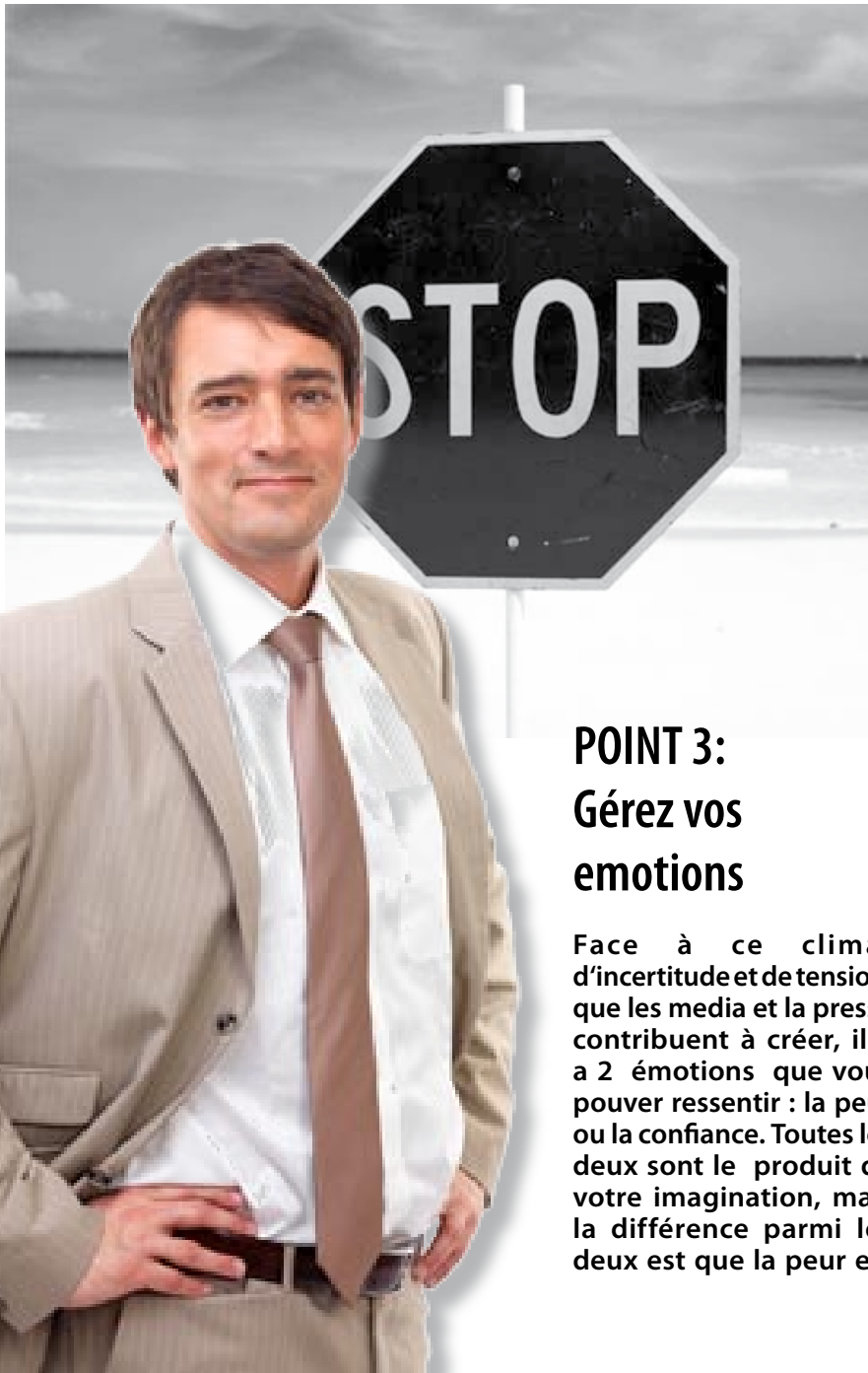
# SERVEZ-VOUS DES AVANTAGES DES PÉRIODES DE GRAND PESSIMISME ÉCONOMIQUE.

John Templeton, un des investisseurs les plus célèbres au monde, a démarré son activité aux États-Unis pendant la crise économique des années 30. Sa technique consistait dans la concentration de ses investissements dans les pays, les industries, les sociétés qui étaient au bord de la faillite et ce dans une période d'extrême pessimisme ».

Le Bull Market, c'est-à-dire la phase boursière dans laquelle le marché est à la hausse - naît dans le pessimisme, croît dans le scepticisme, mûrit dans l'optimisme, meurt dans l'euphorie. La période de grand pessimisme économique est le meilleur moment pour acheter et la période du plus grand optimisme est le meilleur moment pour vendre, prendre ses bénéfices et gagner. Soyez conscient de cet exemple de réussite et ne vous laissez pas influencer par vos émotions ni les comportements des personnes qui sont autour de vous.

“Que la peur soit ta conseillère et pas ta gardienne de prison”.

Anthony Robbins



## Éliminez les pensées limitantes:

Le monde que nous créons est le produit de nos pensées.

Pour évoluer, modifier votre façon de penser.

Albert Einstein

## POINT 3: Gérez vos émotions

Face à ce climat d'incertitude et de tension, que les médias et la presse contribuent à créer, il y a 2 émotions que vous pouvez ressentir : la peur ou la confiance. Toutes les deux sont le produit de votre imagination, mais la différence parmi les deux est que la peur est

le fruit d'une imagination « unidirectionnelle » : elle se propage comme un feu qui ravage tout sur son passage et elle vous rend incapable d'agir. La confiance, en revanche, vous permet d'avoir une vision de votre futur et elle vous donne les bonnes stimulations pour réaliser concrètement vos objectifs... conservez-la précieusement !

## POINT 4 : PENSEZ AUTREMENT

Généralement lorsque vous êtes sous l'emprise de la peur vous êtes uniquement focalisé sur vous-même, sur vos attentes, vos besoins. Les personnes qui ont du succès au contraire, veulent être utiles aux autres : à la famille, à un ami, à un collègue, à la société. Ils ne sont pas focalisés seulement sur

recevoir, mais aussi sur donner, et ils reçoivent en suite beaucoup plus qu'ils n'ont donnés. Lorsque vous êtes heureux de donner aux autres, à ce moment là, vous dégagez une énergie positive dans l'univers qui automatiquement attire vers vous les richesses et le bien-être.

**C'est le bon moment pour passer à l'action et créer**

“Donnez plus que ce que vous voulez recevoir”

Anthony Robbins



LA COLONNE **B** EST  
PLUS IMPORTANTE  
QUE LA COLONNE **A**?

QUELQUE SOIT LE  
RÉSULTAT NE SOYEZ  
PAS INQUIET :  
VOUS MAÎTRISEZ LA  
SITUATION !!

---

SOUVENT LA PEUR VOUS FAIT VOIR LES CHOSES DE MANIÈRE DÉFORMÉE,

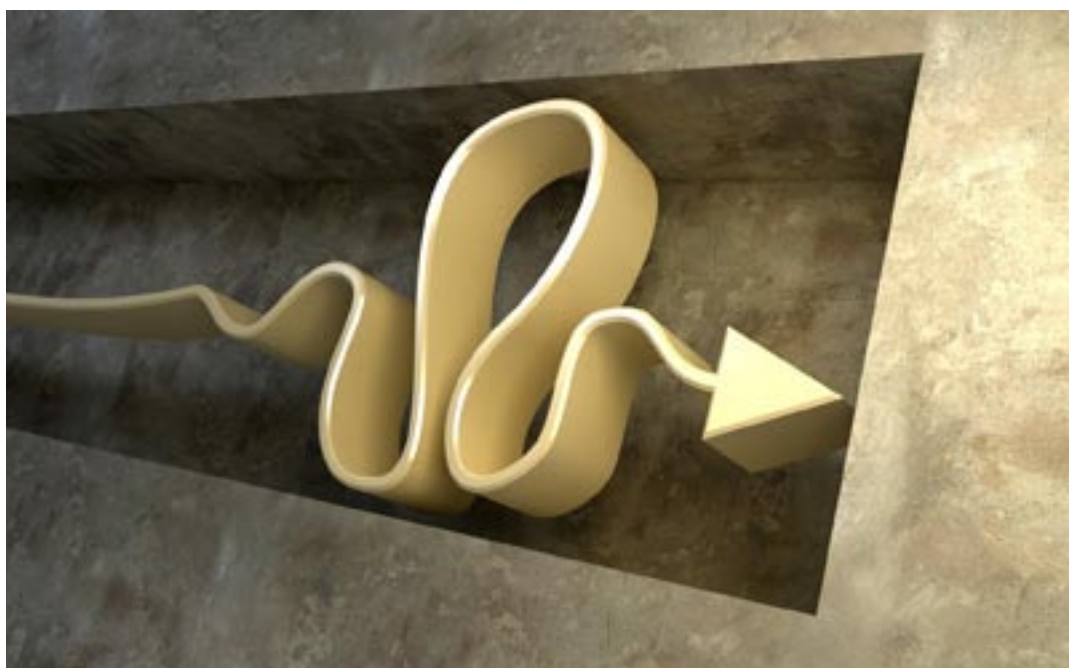
« AMPLIFIANT » LES ASPECTS NÉGATIFS, « ET LAISSANT DANS L'OMBRE »

LES POSSIBILITÉS, LES SOLUTIONS.

**La peur vous bloque et elle vous rend incapable de trouver les solutions**

Focalisez seulement sur les atouts que vous avez à votre disposition - votre énergie se catalysera sur les choses auxquelles vous pensez le plus - Ceci n'éliminera pas entièrement la peur, mais cela vous aidera à prendre conscience des moyens que vous avez à votre disposition pour atteindre le succès.

**DERRIÈRE CHAQUE CRISE IL Y A TOUJOURS UNE OPPORTUNITÉ**



HISTOIRE INSPIRANTE

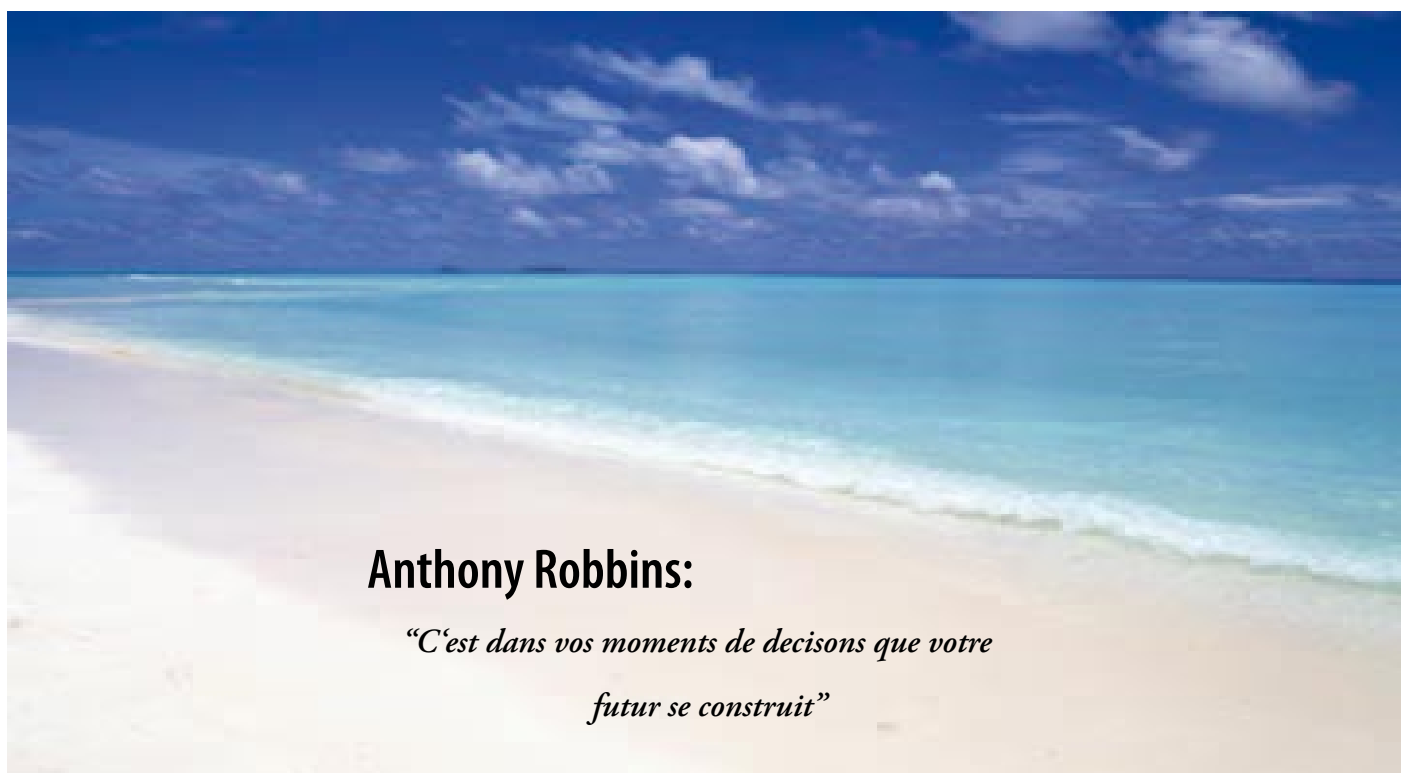
# L'HISTOIRE DES IMIGRÉS IRLANDAIS ET ITALIENS EN AMÉRIQUE DU NORD

Je veux vous la dédier pour cette dernière partie de cet ebook comme exemple, et profiter de cette occasion pour affronter cette période de difficulté avec une énergie nouvelle.

Au début du siècle passé, la crise économique et le taux élevé de chômage poussèrent beaucoup d'italiens et d'irlandais à immigrer en Amérique du Nord pour chercher du travail et la possibilité de faire fortune.

Beaucoup ont dû affronter un monde complètement différent, à devoir remettre en doute leurs certitudes et habitudes, à devoir s'exprimer dans une langue inconnue. Dans cette situation il aurait été normal d'avoir peur de se sentir paralysé face à des situations nouvelles et imprévues. Toutefois, pendant cette période de difficulté,

beaucoup trouvèrent le courage d'agir, en travaillant très dur en se sacrifiant afin de construire une véritable fortune économique ; beaucoup d'entre eux sont devenus des self made man millionnaires.



**Anthony Robbins:**

*“C’est dans vos moments de décisions que votre futur se construit”*

# ENTREZ DANS LE MONDE D'ANTHONY ROBBINS

VISITEZ NOTRE SITE

[WWW.UPW-ANTHONYROBBINS.COM](http://WWW.UPW-ANTHONYROBBINS.COM)

## GRATUIT :

▶ Télécharger la K7 traduite en français de TONY

▶ Voyez la vidéo sous titrée en français **LIBEREZ VOTRE PUISSANCE INTERIEURE**



## TONY ROBBINS

# LIVE

## A ROME

# UN EVENEMENT EXTRAORDINAIRE!

## 25-28 SEPTEMBRE 2009



[www.upw-anthonyrobbins.com](http://www.upw-anthonyrobbins.com)



LEADERS ACADEMY  
Partner exclusif Belgique France Suisse Romande  
Luxembourg Maroc Algérie Tunisie

[www.upw-anthonyrobbins.com](http://www.upw-anthonyrobbins.com)

