



Voyance TARA Conseil

"Je suis et reste à votre écoute !"

TARAH Conseil

*Coach en bien-être et développement personnel
Éveilleur de conscience : anges et pensée positive
Écrivain ésotérique Médium conseil Parapsychologue
Les Guiblanches 71470 F. Romenay
Tel : +33.3.85.34.46.67*

taraconseil@hotmail.fr www.taravoyanceconseil.fr

N° SIRET: 51044226200018 CODE APE: 9609Z

dossier n°1

LA PENSEE POSITIVE

par TARAH



*Méditez sur ces quatre images
et donnez-moi votre sentiment premier*



Qu'est-ce qu'une vraie pensée positive ?

Voici un passage d'une personne qui a réussi à comprendre ce qu'était cette pensée positive, faites-la vôtre en attendant de la rendre 'permanente' :

'La véritable réussite, le bonheur réel, la paix de l'esprit, la prospérité et la richesse, sont à la portée de tous ceux qui, les désirant sincèrement, sont disposés à en payer le prix. Le prix que l'on vous demande, vous le payer en lisant les pensées, et méditations qui vous seront envoyées chaque jour, non pas une fois, mais plusieurs, et en les mettant ensuite en pratique pour résoudre vos difficultés, grandes ou petites. La seule manière, en effet, de faire la preuve de cet enseignement, c'est de le vivre'. (E.FOX)

Le Pouvoir est en nous, en chacun de nous, ne l'oublions pas...

Qu'est-ce que la 'pensée positive permanente' ?

On la surnomme les 3P

Ils aident dans le quotidien à tout surmonter et à rendre la vie meilleure.

C'est une nouvelle technique d'approche mentale de l'existence.

Ce n'est ni une doctrine, ni une philosophie, ni une secte :

c'est tout simplement une nouvelle perception de la vie...

Vivez une merveilleuse journée en sa compagnie !

Pensée essentielle comportementale karmique

Aucune pensée, aucune parole ni aucune action ne sont sans conséquence. Tout ce que nous récoltons au quotidien provient de ce que nous avons semé précédemment, même si le lien n'est pas toujours évident. Lorsque nous prenons conscience de notre pouvoir créateur, nous cessons d'être vulnérable et à la merci des événements. (source, ami du Québec : A. Gravel)



1ère leçon

Pratiquez au minimum une minute de pensée positive chaque jour.

La pensée positive prouve par son enseignement et ses exemples d'applications que nul n'est voué à l'échec, seulement à l'erreur, au doute.

La confiance dépend de votre façon habituelle de penser ou de percevoir.

Les mots que nous utilisons exercent un effet direct sur nos pensées, nous en sommes les maîtres incontestés, le rouage générateur d'énergie.

Faites ce que vous voudriez qu'on vous fasse, essayez ceci pendant une semaine et vous serez agréablement surpris par le résultat obtenu sans à-coups.

Tout est rendu et reste possible à celui qui croit, qui a la foi en lui. Si vous avez cet état d'esprit, cette confiance en la vie... rien ne vous sera impossible, tout vous paraîtra d'une grande facilité.

Appliquez les 3 règles des 3P : 1 demandez, 2 croyez, 3 recevez.

Ne laissez pas de pensées négatives envahir votre esprit car toute mauvaise semence finit par y grandir et vous empoisonner l'existence.

Nourrissez-le de pensées positives, croyez pour les voir se réaliser.

Cette forme de pensée consiste à savoir ce qu'on veut, à en faire l'essai pour savoir si c'est bien ce que l'on désire vraiment, à se changer et à entretenir une foi constante en soi, à devenir confiant tant vers soi que vers autrui.

Tout ce qui se vit à l'intérieur se reflète directement vers l'extérieur.

Votre avenir se crée par l'acte accompli aujourd'hui et non pas demain.

Si vous faites ce que vous avez toujours fait, vous obtiendrez ce que vous avez toujours obtenu, c'est à dire presque rien par rapport à ce qui aurait du être...

Réfléchissez puis prenez les devants, percevez et accomplissez !

2ème leçon

Vous êtes un aimant vivant.

Vous attirez littéralement les choses, les gens, les idées et les circonstances qui vibrent et résonnent sur la même fréquence d'énergie que la vôtre, la nôtre.

Votre champ d'énergie se modifie constamment, basé sur vos pensées et sur vos sentiments et l'Univers agit comme un miroir, vous renvoyant un reflet de l'énergie que vous projetez : plus vos pensées et vos émotions sont fortes et intenses, plus la force magnétique est grande.

Votre avenir se crée et se réalise par ce que vous faites maintenant, en ce jour, aujourd'hui, au présent et non pas en ce demain, en cet autre dimension, en ce lendemain d'ailleurs encore non vécu puisque marqué en futur.

Pratiquez quotidiennement les 3P afin que votre cerveau apprenne à déceler le positif de votre existence et de vos rencontres. Ecrivez vos actions et leur résultat (en direct ou en décalage sur plusieurs jours). Vérifiez-en le positif.

TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT EN LUI CAR IL CROIT EN LA VIE

Vivez une journée positive rendue magiquement belle !



Voici les vibrations bénéfiques de Tara se propulsant dans l'infini

3ème leçon

Nous détenons le pouvoir de créer et nous nous servons du pouvoir créatif de la pensée pour y parvenir. Ce qui est important de nous souvenir pour que le renversement de situation se réalise est de savoir que l'énergie de la pensée n'est pas figée dans l'espace. Elle est malléable, transformable, elle répond à notre fréquence vibratoire.

À chaque instant, nous pouvons transformer, remanier notre projet. Nous avons la possibilité de lui donner une nouvelle dimension en nous servant de la souplesse de l'énergie de notre pensée créatrice. Nous sommes le seul 'Maître' de nos pensées, le 'capitaine' de notre propre navire. C'est nous qui décidons de l'utilisation que nous faisons de la pensée créatrice.

La personne qui envoie des pensées positives agit positivement sur le monde autour d'elle et attire vers elle des résultats positifs à la manière d'un aimant.

Devenez donc vous aussi cet aimant vibratoire qui agit sur l'Univers par ricochet : générosité, affectif, envie que le monde change par soi. Ne dit-on pas : 'on n'est jamais si bien ou mieux servi que par soi-même' ?

Appliquez ce précepte ainsi vous agirez pour le meilleur et recevrez votre récolte des bons fruits savoureux du bonheur éternel !

Suivez moi en cette route magnifique des 3P !



4ème leçon

Prenez consciemment la décision d'adopter une attitude plus positive.

Nous sommes dotés de ce fameux libre arbitre et nous décidons de l'endroit où nous voulons concentrer notre énergie vibratoire et notre attention finale.

Si nous focalisons notre attention sur quelque chose de positif, l'Univers nous renverra tout simplement par boomerang davantage de cette même chose.

Il est donc vraiment important de vous concentrer sur ce que vous voulez vraiment et NON sur ce que vous ne vous voulez PAS mais qui vient.

FORMULEZ vos désirs de façon positive et agissante dans la forme active.

Par exemple : je veux rencontrer un homme gentil (pensée à inclure face à la bougie blanche tous les jours jusqu'à ce que vous le rencontriez, effort positif)



5ème leçon

Vous devez apprendre à créer une équivalence entre ce que vous désirez et les pensées ou l'énergie que vous avez choisies pour attirer ces désirs.

On change une habitude en adoptant un nouveau comportement et cela vaut également pour les habitudes mentales.

Plus vous ressemblerez à la personne que vous voulez devenir et plus vous agirez comme si vous aviez déjà ce que vous désirez obtenir, plus vous mettrez à profit ces ressources inexploitées qui vous aideront à transformer vos rêves en réalité. Là résidera votre succès intérieur/extérieur : le bonheur...

6ème leçon

Courir après la réussite, c'est un peu comme tenter de presser de l'eau entre vos mains. Plus vous serrez fort, moins il vous en reste.

Quand vous passez votre temps à courir, votre vie devient une course qui vous rend esclave du désir de toujours en vouloir plus.

Si vous refusez de quitter un emploi qui vous déplaît, la seule chose sensée à faire est de vous exercer tous les jours à l'aimer davantage.

7ème leçon

Tout est possible à celui qui croit vraiment en lui jour après jour.

En lisant cela vous vous direz 'il n'y a rien de neuf dans tout ça', si vous n'avez jamais essayé d'adopter ce principe, ce sera tout à fait nouveau pour vous.

En mettant ce principe en pratique, vous comprendrez que c'est la nouvelle méthode la plus surprenante de toutes pour trouver ou retrouver le bonheur et le succès : utilisez-la tous les jours, vous serez en joie.

Cette philosophie simple est la clé du bonheur sur terre et en soi.

Appliquez ce principe pendant 1 semaine et ce, 3X par jour (matin, midi et soir). A chaque moment de DOUTE, d'INCERTITUDE, d'IRRAISOLUTION vous sentirez grandir en vous une force merveilleuse et énergétique, je puis vous assurer qu'alors vous vous sentirez envahi par une vague de bonheur.

Pratiquez quotidiennement les 3P afin que votre cerveau apprenne à déceler le positif de votre existence et de vos rencontres.

8ème leçon

Avec la foi en moi je peux contrer toutes les difficultés, faire face à la défaite et résoudre tous les problèmes complexes de ma vie. Le jour où j'ai compris cela ma vie a changé.

Sans aucun doute, plusieurs personnes qui liront ce message n'ont jamais eu la foi en eux parce que la foi en soi est, sans aucun doute, l'une des vérités les plus puissantes qui soit et elle est intrinsèquement liée à toute vie réussie.

Vous aurez les résultats à la hauteur de votre foi en vous et selon l'utilisation que vous en faites.

9ème leçon

A votre avis, pourquoi les sentiments positifs sont-ils agréables ? Parce que nous SOMMES ces sentiments ! C'est pour cette raison que nous prenons contact avec eux rien qu'en prononçant un mot positif. L'application de cette technique vous permettra de vous détacher du cycle des pensées et des émotions négatives afin que vous puissiez ramener votre attention vers ce que vous avez déjà. Vous vous donnez la possibilité d'une plus grande réussite en déplaçant votre attention.

10ème leçon

La plupart des pensées et sentiments limitatifs découlent d'incidents, de croyances et d'expériences du au passé. Avec les années nous les avons intériorisés et transformés en vérités personnelles.

Si vous faites ce que vous avez toujours fait vous obtiendrez ce que vous avez toujours obtenu, ce sont nos pensées qui créent notre vie alors commencez maintenant à penser en positif. Votre avenir se crée par ce que vous faites aujourd'hui maintenant dans l'instant présent.

11ème leçon

La beauté de la chose est celle-ci :

'Puisque nous attirons nos circonstances de vie par le biais de nos sentiments, cela implique que notre pouvoir de création réside en nous'.

Nous sommes les seuls créateurs de notre existence !

Si ce principe est vrai, nous ne sommes pas les victimes, mais bien les créateurs de nos conditions de vie.

MAINTENANT :

1) Déterminer ce que vous NE VOULEZ PAS

2) Déterminer ce que vous VOULEZ

3) Immergez-vous dans le ressenti de ce que vous VOULEZ

4) Laisser venir à vous ce que vous VOULEZ



12ème leçon

Il faut accepter vos vieilles croyances aussi restrictives soient-elles et apprendre à les aimer. Si vous leur résistez, elles persisteront dans votre conscience. Or il ne s'agit pas de mettre en opposition vos anciennes et vos nouvelles croyances mais plutôt d'en choisir de nouvelles qui finiront avec le temps par remplacer les anciennes. La dernière chose à faire est de déclencher une guerre dans votre esprit. Le but étant de l'éclaircir pour l'éclairer à nouveau : là sera votre réussite !

13ème leçon

Chaque jour, avant de vaquer à vos occupations, dites simplement ceci avec foi et confiance en vous : la pensée positive me donne le pouvoir d'obtenir ce que je veux vraiment et la volonté pour y accéder.

Ne parlez jamais du pire, n'y pensez même pas, effacez toute notion négative de votre conscience. Au moins 10X par jour répétez je m'attends au meilleur.

En faisant cela vos pensées s'orienteront vers le meilleur et favoriseront sa réalisation. Cette pratique vous amènera à concentrer tous vos pouvoirs sur l'obtention des meilleurs résultats.



14ème leçon

L'univers est l'interaction harmonieuse de tous les éléments et de toutes les forces qui créent l'équilibre et l'harmonie. Dans l'univers il y a 'uni' qui ressent l'harmonie et il y a un 'vers' qui évoque un poème, une chanson. Un chant d'harmonie qui est sourire, rire, joie, tendresse, amour et félicité.

Le verbe positiver, c'est voir et sentir le meilleur qui est en toute chose, en tout être humain et en tenir compte afin de se transformer version changement ou mutation de soi, sorte de pont sentimentl d'harmonie.

Ceux qui réussissent ne sont-ils pas ceux qui positivent leurs vies ?...

Ceux qui restent en arrière ne sont-ils pas ceux qui traînent leur vie tel un fardeau ?... une certitude de 'chape' sur leurs épaules ?...

Méditez ceci et remontez les manches spirituelles pour aller de l'avant !

15ème leçon

La plupart des pensées et sentiments limitatifs découlent d'incidents, de croyances et d'expériences du au passé. Avec les années passant, nous les avons intériorisés et transformés en vérités personnelles. Si vous faites ce que vous avez toujours fait vous obtiendrez ce que vous avez toujours obtenu, car ce sont nos pensées qui créent notre vie ! Commencez alors à penser en positif.

Votre avenir se crée par ce que vous faites aujourd'hui maintenant dans l'instant présent. Il vous faut bien 'digérer' cette information pour construire aujourd'hui cette autre vie ! Croyez en vous et po-si-ti-vez !



16ème leçon

N'oubliez pas que les gens négatifs ne savent pas qu'ils sont négatifs.

Ils pensent qu'ils sont réalistes et que tous les autres ont l'esprit embrouillé et faussé. Faire face au pessimisme d'autrui est une opération saine mais évitez de vous exposer inutilement aux pessimistes. Parlez davantage aux gens positifs. Soyez toujours à la recherche de gens positifs, recherchez-les activement, cultivez leur amitié. Les gens positifs sont des bijoux, conservez précieusement tous ceux que vous rencontrez. Trouvez des moyens de passer davantage de temps avec eux, ce sera pour vous source de bienfaits et de joie.

**APPLIQUEZ TOUS LES JOURS LES 3P
'PENSEES POSITIVES PERMANENTES'**

car

TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT

Vivez une Magnifique journée en pensée positive

17ème leçon

Vous voulez créer un sentiment tellement agréable à l'égard de votre désir que vous commencez par l'attirer dans votre existence. En fait mieux vous vous sentez et plus vous portez une attention positive à l'objet de votre désir et plus vite il viendra à vous. Ce qui m'amène à dire que votre désir viendra beaucoup plus rapidement à vous si votre attention se trouve concentrée sur l'acceptation de ce désir. La réussite sera donc au rendez-vous de votre vie.

Le petit plus de cette leçon de vie vient d'une pensée de Thomas Dreier :

'Le monde est un miroir. Il reflète ce que nous sommes. Si nous sommes aimant, si nous sommes bienveillant, si nous sommes aimable...le monde sera aimant, bienveillant et aimable. Le monde est ce que nous sommes.'

18ème leçon

Efforcez-vous également de porter attention à la partie de votre corps où vous ressentez, votre énergie positive. Est-ce dans votre estomac, votre plexus solaire, votre tête ? Les sensations qui se manifestent dans votre corps sont la preuve physique que vous créez dans la bonne direction.

Laissez venir à vous ce que vous voulez.

**APPLIQUEZ TOUS LES JOURS LES 3P
"PENSEES POSITIVES PERMANENTES"**

TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT

Vivez une Magnifique journée en pensée positive



19ème leçon

Vous voulez créer un sentiment tellement agréable à l'égard de votre désir que vous commencez à l'attirer dans votre existence. En fait mieux vous vous sentez et plus vous portez une attention positive à l'objet de votre désir et plus vite il viendra à vous. Ce que je dis est que votre désir viendra beaucoup plus rapidement à vous si votre attention se trouve concentrée sur l'acceptation de ce désir. A vous donc de faire agir votre propre libre-arbitre.

Que votre journée soit merveilleusement bien réussie avec chacune de ces idées : apprenez à gérer pas à pas votre nouvel état d'esprit positif !

20ème leçon

Le but consiste à distinguer le sentiment de la pensée pour qu'ils ne puissent pas se nourrir entre eux. Vos sentiments ne peuvent pas survivre sans vos pensées et vos pensées ne peuvent pas empirer sans vos sentiments.

Lorsque vous êtes l'émotion négative que vous ressentez, celle-ci disparaît en emportant avec elle la pensée par laquelle elle est née. Quand vous avez désamorcé la pensée et l'émotion, vous êtes plus à même de gérer la vérité profonde de la pensée. Le cycle se retrouve à gérer la vérité profonde de la pensée. Le cycle se trouve interrompu et la voie est libre pour choisir en toute conscience dite 'éveillée'.

Vivez une excellente journée et restez dans l'action positive quotidienne.



Un précepte essentiel à retenir contre vents et marées :

Connaissez-vous le véritable secret de la réussite totale en tous domaines ?

Il tient seulement en trois petits mots tout à fait ordinaires :

Ne (néigation) jamais (résolution de volonté) abandonner (solution de ténacité).

Et il s'applique à tout : votre réussite, votre vie affective, votre santé, votre bien-être, votre équilibre aussi bien que votre réalisation personnelle en sa globalité. Il ne vous faut donc que travailler en ce sens et persévérer !

Pourquoi dois-je multiplier les efforts puisque je connais le système ?

Aussi simplement que cela : si vous abandonnez en plein milieu du chemin ce que vous avez déjà commencé, vous n'êtes pas digne du don à recevoir. Par contre si vous vous acharnez, vous aurez la foi et saurez que ce que vous savez vous mènera vers ce désir, cette envie, ce projet, ce but que vous cherchiez, vous pourrez alors ne plus dire jamais pour réaliser ce que vous aviez décidé d'entreprendre. Là sera, se créera et se concrétisera votre succès final.

Si vous voulez retrouver confiance en vous et l'assurance qui l'accompagne ou vous libérer d'une difficulté particulière par exemple (comment me sortir de cette affaire ?) : ténacité, volonté, réflexion, positivisme ! Si vous ne persévérez pas jusqu'à devenir cet être libre, accompli et confiant, votre vie restera tout simplement ce qu'elle est actuellement, ni plus ni moins.

N'abandonnez donc jamais !



Voici mon cadeau du 1er Séminaire de Bien-Être :

Les 7 Proverbes de cette méthode

un par jour comme chaque semaine

Positif 1 :

'Soyez organisé, c'est tout ce qui manque à votre bonheur'

Combien gaspillons-nous de temps en choses inutiles ?

= non apprentissage de ce qu'est l'organisation.

Astuce pour gagner du temps : faites une liste de vos priorités.

Positif 2 :

'Les gens heureux posent un regard différent sur les choses'

Ne vous est-il jamais arrivé de vivre une situation de manière angoissée ?

= non regard vers autrui par défense de soi d'être détendu.

Les choses n'ont que l'importance que nous leur donnons et cela seul notre regard peut le changer.

Positif 3 :

'Décidez d'être heureux et vous aurez parcouru la moitié du chemin'

Toute chose qui vous arrive dans la vie a été le résultat d'un de vos choix.

En sachant que ne pas choisir, c'est également faire un choix. En ce sens, tout résulte des décisions que vous prenez ou ne prenez pas. Lorsque vous aurez décidé d'être heureux, le reste se fera de lui-même.



Positif 4 :

'Une pensée plaisante est le meilleur tonifiant'

Comment vous sentez-vous lorsqu'on vous dit que vous avez fait du bon travail, que vous êtes adroit ou simplement qu'on vous fait un compliment ?

Même lorsqu'on se sent gêné, c'est toujours agréable, n'est-ce pas ?

C'est vrai, les pensées plaisantes et donc forcément positives sont vraiment tonifiantes et ce parfois, beaucoup plus qu'on ne peut l'imaginer.

Positif 5 :

'Accueillez le bonheur à bras ouverts'

Avez-vous déjà entendu cette phrase : 'cesse de te compliquer la vie' ?

N'y a-t-il pas des situations où il suffit d'apprécier, de s'ouvrir au bonheur ?

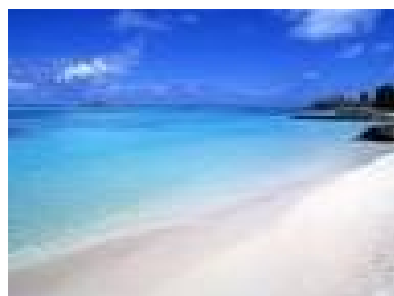
C'est le simple but que je voulais vous faire partager au travers de cet écrit.

Positif 6 :

'Le bonheur est un cadeau acceptez-le de bonne grâce'

Est-ce facile pour vous d'accepter un cadeau ou avez-vous tendance à vous dire : 'il ne fallait pas' ?

Acceptez celui-là : ouvrez-vous à tout le bonheur que la vie veut vous donner.



Positif 7 :

'Le bonheur redouble quand il est partagé'

*Puisque vous en êtes là, c'est que vous avez accepté ce bonheur tout simple qui vous est offert. Quelques **pensées positives** qui j'espère ont été agréables à votre cœur.*

*Maintenant, vous allez pouvoir vivre quelque chose de plus extraordinaire encore. Partagez-le et votre **bonheur** n'en sera que plus grand.*

'Les bonnes choses sont faites pour être partagées'

Si ces proverbes vous ont plu, s'ils vous ont inspirés, partagez-les avec vos ami(e)s ou toutes les personnes qui pourront en retirer du plaisir, tel est mon vœu le plus cher...

extrait du livre : Mille chemins pour la sagesse, mille chemins vers le bonheur (de David Baird aux éditions Albin Michel)



Si ce dossier vous a plu, si vous avez aimé puis appliqué cette méthodologie positive, si vous avez le désir de transmettre celui-ci à toute personne de votre connaissance qui en éprouvera elle-même le besoin ou le réconfort, afin que je trouve le temps de composer le second volet de leçons à appliquer, veuillez à vous retrouver sur le site de voyance de TARA H et y ajouter une petite pierre à l'édifice en y laissant un don : www.taravoyanceconseil.fr

Merci d'avance... n'oubliez pas le tchat...

Une visite amicale sur le second site de bien-être fera plaisir :

clic sur l'arbre Tarah (site de voyance) par lien

www.tarahconseil.fr