



La Pensée Positive

par Tarah



*photos ou images prises dans la recherche de Google
pour illustrer les livrets gratuits (fragments ou textes d'auteurs
connus et reconnus en développement personnel intérieur*



Ce dossier est monté et écrit à base de textes importés d'auteurs connus et reconnus en matière d'initiateurs en développement personnel intérieur. Ces 'pensées directoriales' sont là pour vous aider à 'grandir', à mettre le point sur votre perceptibilité et à vous permettre de ressentir un changement en vous. Ce n'est qu'une théorie de base dans l'apprentissage de votre mieux-être, une autre façon d'aborder l'existence sans pour autant abandonner vos croyances quelles qu'elles soient. Bien au contraire ! Cela vous donnera encore plus l'envie et le désir d'avancer vers cet état de conscience qui vous mènera à Dieu : par vos prières ou par votre méditation en direct avec lui et les anges, vous vous sentirez réellement en osmose avec l'Univers infini, formant en son sein un Tout. Celui de la création du monde...



Ce que vous pensez de vous-même est le facteur le plus révélateur pour ce qui est de déterminer votre niveau de réussite et de bonheur.

Les choses auxquelles vous pensez prennent de l'expansion. Si vous pensez constamment aux choses que vous n'avez pas, ce que vous n'avez pas prendra, par définition, de plus en plus de place dans votre vie.

Vous pouvez améliorer tous les aspects de votre vie si vous apprenez à penser, visualiser efficacement ce que vous voulez tout en ayant l'intention de la manifester.

La personne qui envoie des pensées positives agit positivement sur les gens autour d'elle, et attire vers elle des résultats positifs. Tout ce qui se vit à l'intérieur se reflète à l'extérieur



Chaque jour est une bonne journée avec la pensée positive.

J'ai commencé à mettre en pratique l'idée selon laquelle ma journée serait réussie dès mon réveil ; depuis que j'ai adopté cette attitude, j'ai une merveilleuse journée tous les jours. Ce qu'il y a d'étonnant, c'est que mes journées sont comblées de bonheur, de joie, de simplicité. Je sais que cette habitude m'a appris à voir le bon côté des choses. Pour être heureux il suffit d'emplir sa vie quotidienne de pensées positives.



Les croyances sont tout simplement vos pensées habituelles, et il est possible de les modifier par des affirmations positives, un dialogue positif, une attitude positive, un changement de comportement, et des techniques de visualisation.

Abandonnez votre zone de confort pour faire place à un système positif et sain d'image de soi, vous déplacerez ainsi votre vibration énergétique, ce qui vous permettra d'attirer plus facilement et plus efficacement l'énergie positive et les expériences que vous souhaitez dans votre vie.

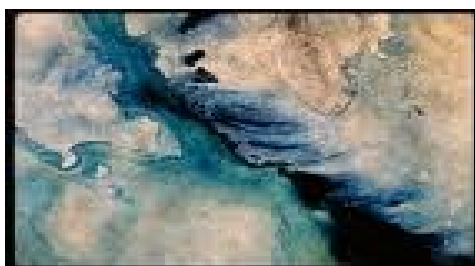


Si vous continuez à vous demander depuis votre point de vue perpétuel changement QU'EST-CE QUE JE VEUX ? Vous allez finir par vous trouver dans une situation très agréable car vous ne pouvez pas continuellement vous demander ce que vous VOULEZ sans que votre centre d'attraction ne commence à évoluer vers cette direction là.

La pensée que vous choisissez maintenant attire la prochaine pensée, et la pensée suivante, et ainsi de suite, et elle donne également la base de votre alignement à votre être intérieur. Plus vous parlez constamment de ce que vous voulez et moins de ce que vous ne voulez pas plus vous vous trouverez souvent alignés avec l'essence positive de votre être dans ces conditions, votre vie vous sera merveilleusement agréable.



Nous détenons le pouvoir de créer et nous nous servons du pouvoir créatif de la pensée pour y parvenir. Ce qui est important de nous souvenir pour que le renversement de situation se réalise est de savoir que l'énergie de la pensée n'est pas figée dans l'espace. Elle est malléable, transformable, elle répond à notre fréquence vibratoire. À chaque instant, nous pouvons transformer, remanier notre projet. Nous avons la possibilité de lui donner une nouvelle dimension en nous servant de la souplesse de l'énergie de notre pensée créatrice. Nous sommes le seul « Maître » de nos pensées. C'est nous qui décidons de l'utilisation que nous faisons de la pensée créatrice. La personne qui envoie des pensées positives agit positivement sur le monde autour d'elle, et attire vers elle des résultats positifs.



Vous devez apprendre à créer une équivalence entre ce que vous désirez et les pensées ou l'énergie que vous avez choisies pour attirer ces désirs. On change une habitude en adoptant un nouveau comportement, et cela vaut également pour les habitudes mentales. Plus vous ressemblerez à la personne que vous voulez devenir et plus vous agirez comme si vous aviez déjà ce que vous désirez obtenir, plus vous mettrez à profil ces ressources inexploitées qui vous aideront à transformer vos rêves en réalité.

Vous devez apprendre à créer une équivalence entre ce que vous désirez et les pensées ou l'énergie que vous avez choisies pour attirer ces désirs. On change une habitude en adoptant un nouveau comportement, et cela vaut également pour les habitudes mentales.

Une fois de plus, je vous pose la question : votre « INTENTION » se trouve-t-elle en phase avec ce que vous voulez réellement ou est-ce plutôt ce que pensez « DEVOIR » faire ? Votre vérité est votre vérité, et vous parviendrez à créer plus efficacement et plus régulièrement si vous commencez par répondre à cette question ! Vous êtes-vous senti bien lorsque vous avez énoncé votre intention ? Si oui c'est merveilleux, si vous avez répondu non cela signifie que vous allez lui résister.



Vivre dans l'abondance, c'est savoir que vous avez déjà tout ce dont vous avez besoin en vous pour être heureux, puis être capable de célébrer chaque moment passé sur terre. Quand vous (saurez) au lieu de (douter), vous découvrirez les habiletés dont vous avez besoin pour accomplir votre mission sur terre.

Songez que toutes les expériences que vous avez vécues ainsi que toutes les personnes qui ont joué un rôle dans votre vie, vous ont été envoyées afin que vous en tiriez avantage. Dans cet univers, rien n'arrive par hasard. Sachez que tout viendra au bon moment, au bon endroit, et en compagnie des bonnes personnes. La vérité est que si l'un d'entre nous réussit, nous réussissons tous. Pratiquez quotidiennement les 3P afin que votre cerveau apprenne à déceler le positif de votre existence et de vos rencontres.



Avec la foi en moi je peux contrer toutes les difficultés, faire face à la défaite et résoudre toute les situations complexes de ma vie. Le jour où j'ai compris cela ma vie a changé. Sans aucun doute, plusieurs personnes qui liront ce message n'ont jamais eu la foi en eux parce que la foi en soi est, sans aucun doute, l'une des vérités les plus puissantes qui soit et elle est intrinsèquement liée à toute vie réussie.

Posez vous la question qu'est ce que je veux pour 2010 et écouter votre ressenti est-il en accord avec ma demande, si oui ajouter maintenant la foi en vous et en votre projet pour le réaliser. Vous aurez les résultats à la hauteur de votre foi en vous et selon l'utilisation que vous en faites.



Vous êtes un être merveilleux et vous avez droit au meilleur, à ce qu'il y a de plus beau et à plus de bonheur. Comment faire?

Le secret c'est aimer tout ce que tu vois, tout ce que tu touches, tout ce que tu consommes. Plus tu seras dans la reconnaissance et le remerciement plus tu recevras en abondance et plus tu seras comblé.

Vous êtes le créateur de votre vie

Alors que votre création vous apporte la joie, le bonheur, l'harmonie, la réalisation de vos rêves et l'abondance dans tous les domaines. Il est important de croire que cela est possible et que vous méritez ce qu'il y a de mieux pour vous.



Imaginez un instant tout ce que vous pouvez créer par la pensée en ayant des pensées positive vous pouvez transcender votre vie et vivre une vie différente vous êtes le créateur de votre vie. C'est possible parce que je l'ai fait, et que je ne suis pas meilleur que vous. Nous sommes exactement pareils. Si moi j'ai été capable de le faire et je continue à le faire chaque jour, vous aussi pouvez faire pareil. Ce mode de pensée changera toute votre vie si vous le voulez vraiment.



Imaginez un instant tout ce que vous pouvez créer par la pensée en ayant des pensées positive vous pouvez transcender votre vie et vivre une vie différente vous êtes le créateur de votre vie. C'est possible parce que je l'ai fait, et que je ne suis pas meilleur que vous. Nous sommes exactement pareils. Si moi j'ai été capable de le faire et je continue à le faire chaque jour, vous aussi pouvez faire pareil. Ce mode de pensée peut changer toute votre vie si vous le voulez vraiment.



Toute chose satisfaisante a une contrepartie insatisfaisante, car dans chaque particule de l'univers, il y a la chose voulue et son absence. Lorsque vous concentrez votre attention sur l'aspect non-voulu d'une chose en vue de l'éloigner de vous cette chose se rapproche inévitablement de vous, car vous obtenez ce à quoi vous accordez votre intention ou votre attention, qu'il s'agisse d'une chose voulue ou non. Il ne tient qu'à vous de vous concentrer sur ce que vous voulez vraiment.

L'univers est toujours généreux avec ceux qui prennent l'habitude d'écouter leur cœur. Suis toujours la voix de ton cœur, ton cœur connaît le chemin de ce qu'il y a de mieux et de bon pour toi. Apprendre à connaître, c'est prendre le côté positif de la connaissance et le démontrer.

Les sentiments que vous ressentez aujourd'hui, et les actions que vous entreprenez aujourd'hui détermineront vos expériences de demain. Il est donc impératif que vous appreniez à penser et à vous comporter d'une manière positive en conformité avec ce que vous voulez définitivement être, faire, et expérimenter dans la vie.

Il est prouvé scientifiquement, qu'une pensée positive est des centaines de fois plus puissante qu'une pensée négative. Être positif, c'est être authentique et rayonnant : Quelle agréable journée 'pensée positive active et constructive' !



*Je vous rappelle que l'on crée ce que l'on craint le plus la peur que
A l'inverse la personne qui pense à créer des choses en positivité dans la joie, le bonheur, et la gratitude sera agréablement surpris par les résultats.
Nous sommes des créateurs permanents, dans l'instant présent, à nous de choisir comment nous voulons voir notre futur. Il en sera toujours ainsi vous confirmant que vous avez raison de penser positivement.*



Chaque fois que vous éprouvez une émotion négative, vous pourriez vous dire à vous-même j'éprouve une émotion négative, ce qui signifie que je suis en train d'attirer à moi quelque chose que je ne veux pas. Posez-vous la question qu'est-ce que je veux ? Il est important de comprendre la distinction entre vouloir se sentir bien et « ne pas vouloir se sentir mal » l'un est positif et l'autre négatif. En réalité ces affirmations sont des affirmations totalement opposées aux niveaux énergies vibratoires. L'énergie est synchronisée avec la pensée positive ou négative.



Comment fonctionnent nos pensées :

Quelle que soit la pensée sur laquelle vous vous concentrez, que ce soit un souvenir de votre passé, quelque chose que vous observez dans votre présent, ou que vous anticipez dans votre avenir, cette pensée est active en vous immédiatement, et elle attire d'autre pensées et idées similaires et plus vous vous centrez sur ces choses, plus les pensées deviennent puissantes, et plus elles acquièrent de l'énergie attraction qui produit d'autre pensées similaires.

Si vous commencez à orienter vos pensées en cherchant constamment des choses qui vous procurent du bien-être, vous commencerez à développer des schémas de pensées et de croyances positives.



Commencez par ouvrir votre esprit et votre cœur.

Engagez-vous à utiliser quotidiennement les outils que je vous ai fournis, et efforcez-vous d'être encore conscient de l'étonnante synchronicité déjà présente dans votre vie. Balayez toutes pensées ou émotions négatives qui subsistent encore. Balayez tous vos doutes. Et alors, chaque jour, agissez de manière à vous aligner avec votre raison d'être et la réalisation de vos rêves.

Avancez avec confiance dans la direction de vos rêves et de vos désirs.

Croyez non seulement qu'ils sont possibles, et qu'ils sont déjà en train de se réaliser. Si vous avez le courage de commencer, vous avez le courage de réussir.

Votre avenir se crée par ce que vous faites maintenant aujourd'hui, et non pas demain. Tout ce qui se vit à l'intérieur se reflète à l'extérieur car

TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT EN LUI.

Pratiquez tous les jours les 3P (pensées positives permanentes)

Vivez une Merveilleuse journée positive.



Chaque fois que vous vous défendez ou que vous rationalisez, ou que vous justifiez ou que vous accusez quelque chose ou quelqu'un, vous restez dans un espace d'attraction négatif lorsque vous expliquez pourquoi une chose n'est pas comme vous voulez qu'elle soit, chacun des mots que vous prononcez perpétue l'attraction négative, car vous ne pouvez pas vous concentrer sur ce que vous voulez. Vous ne pouvez pas être focalisé sur les aspects négatifs et positifs en même temps.

Quand une personne aime ce qu'elle crée tout est plus facile, plus efficace et cela produit des résultats extraordinaires, le secret de l'abondance c'est d'aimer tout ce que vous voyez, tout ce que vous touchez, tout ce que vous consommez plus vous serez dans la reconnaissance et le remerciement, plus vous serez comblé. Plus vous remerciez pour ce que vous avez plus vous recevrez.



Si je vous disais à l'instant « vous êtes le bonheur » vous pourriez immédiatement prendre contact avec le mot « bonheur » et vous sentir heureux. Si je vous disais « vous êtes la colère » vous ne seriez pas en mesure de ressentir cette émotion à chaud sans déclencheur, et pour cette raison vous ne seriez pas réellement en colère. A votre avis, pourquoi les sentiments positifs sont-ils agréables ? Parce que nous sommes ces sentiments c'est pour cette raison que nous prenons contact avec eux rien qu'en prononçant un mot positif.



Le fait de réaliser qu'une chose n'est pas telle que vous voulez quelle soit est une première étape importante, et une fois que vous l'avez identifiée, plus vous pouvez orienter rapidement votre attention vers la recherche d'une solution, mieux c'est, car une exploration continue du PROBLEME vous empêchera de trouver la solution. Le problème et la solution ont des fréquences vibratoires différentes. Etre positif c'est être authentique et rayonnant.

Vous voulez créer un sentiment tellement agréable à l'égard de votre désir que vous commencez à l'attirer dans votre existence. En fait mieux vous vous sentez et plus vous portez une attention positive à l'objet de votre désir, et plus vite il viendra à vous. Ce que je dis est que votre désir viendra beaucoup plus rapidement à vous si votre attention se trouve concentrée sur l'acceptation de ce désir.



Aujourd'hui, où que j'aie, quoi que je fasse, peu importe avec qui je le fais, mon intention dominante est de chercher des choses qui me soient agréables. Lorsque je me sens bien je suis en harmonie avec ce que je considère être bien. Lorsque je me sens bien j'attire d'autres sentiments de bien être ainsi que d'autres pensées positives. Aujourd'hui je cherche des raisons de me sentir bien c'est comme cela que vous commencez à prendre la direction de vos pensées, vous êtes le créateur, l'acteur & le réalisateur de votre vie.



Etre positif c'est se dire tous les jours que l'on est envié et constater qu'elle est formidable jour après jour. Il faut apprendre sélectionner ses désirs par ordre d'importance et privilégier ce qui semble essentiel pour soi.

Ecouter son corps, c'est écouter la vie, c'est aimer la vie.

La vraie défaite est celle qu'on refuse d'accepter.

Le vrai bonheur c'est l'instant présent ici et maintenant.

Introduire à chaque instant de sa vie le refrain suivant JE POSITIVE.

Positiver tous les jours c'est une façon merveilleuse de vivre

*Éloignez-vous des esprits chagrins et recherchez la compagnie des boute-en-train. Pensée positive d'une amie l'ayant trouvé dans 'le Journal des Femmes'.
Dicton-animation : « Connais-toi et tu connaîtras L'Univers ! »*

Une des principales raisons de l'échec est la discordance entre l'identité (qui nous croyons être) et l'objectif. Ce sera le sujet de clôture de cette journée exceptionnelle. Ajuster et harmoniser votre Vision et vos objectifs avec votre Identité.



*VOS ACTES, VOS PENSEES ET VOS PAROLES DOIVENT ÊTRE EN
ADEQUATION AVEC VOTRE OBJECTIF !*

*Faites chaque jour une action, même
minime, qui va dans le sens de ce
que vous voulez réaliser ...*

*Plutôt que d'être pressé de voir votre
mur enfin terminé, posez chaque jour
une pierre, puis une autre ... avec
l'assurance qu'il finira par apparaître*

*Parce que vous faites ce
qu'il faut pour cela !*



LA DISPERSION EST UNE DES PRINCIPALES CAUSES D'ECHEC

1. Je déteste les contraintes et j'aime quand c'est simple et accessible ...

2. J'aime me faire plaisir et je suis sûr que vous aussi et bien ce programme est entièrement basé sur le plaisir .

3. Tout est en audio. Vous pouvez écouter en faisant autre chose, en marchant, en conduisant, en bricolant, en repassant, je parle pour les enseignements etc.

4. Rien que l'essentiel. Pas de bla bla, du concret et du pratique. Chaque minute consacrée à ce programme ne vous procurera que des bienfaits

5. Il a été fait pour des gens qui n'ont pas beaucoup de temps.

6. Vous serez passionné par le sujet, car chaque enseignement parle de vous, de vos difficultés et de la façon de les résoudre.

Rien d'ennuyeux ni d'académique.

7. Surtout, surtout, dès le premier contact avec ce programme, VOUS ALLEZ GAGNER EN DETENTE, EN BIEN-ETRE ET EN JOIE DE VIVRE

TRANSFORMER VOS PEURS EN POUVOIR

Ceux qui ont une vie extraordinaire, qui réalisent leur plus grande ambition et leurs rêves les plus fous ont un dénominateur commun :

La capacité de canaliser la peur et l'impression d'être submergé et limité pour les transformer en force motrice « Driving Force » en des actions focalisées, puissantes, claires et positives.

Pour cette première journée, vous allez non seulement recevoir des enseignements fondamentaux, mais vous allez également les intégrer activement en vous pour générer en vous un sentiment de puissance, de victoire qui vous donnera une confiance en vous inébranlable, afin de réaliser les résultats concrets que vous voulez dans votre vie.



Si ce dossier vous a plu, si vous avez aimé puis appliqué cette méthodologie positive, si vous avez le désir de transmettre celui-ci à toute personne de votre connaissance qui en éprouvera elle-même le besoin ou le réconfort, afin que je trouve le temps d'écrire le troisième volet de leçons à appliquer, veuillez à vous retrouver sur le site de voyance de TARA H et y ajouter une petite pierre à l'édifice en y laissant un don : [http:// www.taravoyanceconseil.fr](http://www.taravoyanceconseil.fr)

Merci d'avance... N'oubliez pas le tchat...

Une visite amicale sur le second site de bien-être fera plaisir :

clic sur l'arbre Tarah (site de voyance) par lien www.tarahconseil.fr



Comment être sûr d'atteindre ses objectifs

La première chose à faire est naturellement de clairement déterminer ce que vous voulez obtenir. Ceci est très important pour plusieurs raisons.

La première est que :

« Si vous ne savez pas ce que vous voulez, comment allez vous l'obtenir ? »

Une évidence à côté de laquelle passe malheureusement beaucoup de personnes

La seconde est que :

Si vous ne donnez pas une direction à votre cerveau et donc à votre « subconscient », il ne saura ni où aller ni où chercher. Imaginez que vous possédiez une entreprise avec des ouvriers prêts à vous servir mais que vous ne savez pas ce que vous voulez réaliser. Vous n'aurez aucune indication à donner à vos employés qui ne pourront de ce fait pas mobiliser leurs ressources.

De la même manière si vous n'avez pas une idée claire de ce que vous voulez accomplir vos propres ressources n'auront aucune raison de se mobiliser et d'aller dans le sens de votre objectif. Dans le même esprit c'est comme si vous posez une question floue à une personne.

Quelle sera sa réponse à votre avis ?

En effet elle aura bien du mal à vous répondre parce que votre question est trop imprécise et donc « à question floue réponse floue ».

Votre question induit inévitablement la réponse de votre interlocuteur.

De la même façon si vos objectifs sont trop vagues votre esprit ne saura quelle réponse donner et les résultats seront la juste continuité de votre vague désir.

La difficulté à reconnaître et affirmer un désir clair peut être lié à une peur ou une culpabilité plus ou moins reconnue. Peur de l'échec ou des conséquences possibles de cette réalisation, culpabilité etc ... Vous devez reconnaître ces « contre motivations » et affirmez en vous-même que vous êtes parfaitement capable d'y arriver (voir plus loin) et que vous y avez droit comme quiconque.

La troisième

Est que lorsque vous savez ce que vous voulez, il vous est plus facile de canaliser vos ressources, vous êtes moins sujet à la dispersion. La dispersion est le grand ennemi de la réussite parce que vous gaspillez votre énergie en de vaines actions

La quatrième

Plus vous savez clairement ce que vous voulez et plus vous avez d'aplomb et d'assise dans ce que vous entreprenez

Cinquièmement

Vous êtes bien moins manipulable parce qu'en sachant ce que vous voulez vous savez davantage aussi ce que vous ne voulez pas, en tout cas dans le domaine qui vous intéresse alors.

Extrait de 'Réussir détermination au : <http://www.accomplissement-de-soi.org/>

Ressources & Actualisation

Le partenaire de votre bien-être et de votre accomplissement

69 rte des romains – 67200 Strasbourg – 03 88 29 19 95

tout droit réservé copywrite©lallement Strasbourg 2006

Sachant que moi Tarah dès le mois de Mars 2010 ouvre

-un centre d'initiation aux Sciences Occultes

-un centre d'Apprentissage de Bien-Être

où des séances de Pensées Positives Constructives seront à l'honneur !

Il se trouvera en bord de Saône, à :

2, impasse de la Gravière 71470 Chalon sur Saône