

**Voyance TARA Conseil**

"Je suis et reste à votre écoute !"



*TARAH Conseil*

*Coach en bien-être et développement personnel*

*Eveilleur de conscience : Anges et Pensée Positive*

*Ecrivain ésotérique Médium conseil Parapsychologue*

*Les Guiblanches 71470 F. Romenay*

*Tel : +33.3.85.34.46.67*

[taraconseil@hotmail.fr](mailto:taraconseil@hotmail.fr) [www.taravoyanceconseil.fr](http://www.taravoyanceconseil.fr)

*N° SIRET: 51044226200018 CODE APE: 9609Z*

**Dossier n°6**

## *La pensée positive*

*par TARAH*



*Ce dossier est monté et écrit à base de textes importés d'auteurs connus et reconnus en matière d'initiateurs en développement personnel intérieur. Ces 'pensées directoriales' sont là pour vous aider à 'grandir', à mettre le point sur votre perceptivité et à vous permettre de ressentir un changement en vous. Ce n'est qu'une théorie de base dans l'apprentissage de votre mieux-être, une autre façon d'aborder l'existence sans pour autant abandonner vos croyances quelles qu'elles soient. Bien au contraire ! Cela vous donnera encore plus l'envie et le désir d'avancer vers cet état de conscience qui vous mènera à Dieu : par vos prières ou par votre méditation en direct avec lui et les anges, vous vous sentirez réellement en osmose avec l'Univers infini, formant en son sein un Tout. Celui de la création du monde...*



*Les sentiments que vous ressentez aujourd'hui, et les actions que vous entreprenez aujourd'hui détermineront vos expériences de demain. Il est donc impératif que vous appreniez à penser et à vous comporter d'une manière positive en conformité avec ce que vous voulez définitivement être, faire, et expérimenter dans la vie. Il est prouvé scientifiquement, qu'une pensée positive est des centaines de fois plus puissante qu'une pensée négative.*

*Alors quelles pensées choisissez-vous?*

**TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT EN LUI**



*Ce que vous pensez de vous-même est le facteur le plus révélateur pour ce qui est de déterminer votre niveau de réussite et de bonheur. Les choses auxquelles vous pensez prennent de l'expansion. Si vous pensez constamment aux choses que vous n'avez pas, ce que vous n'avez pas prendra, par définition, de plus en plus de place dans votre vie. Vous pouvez améliorer tous les aspects de votre vie si vous apprenez à penser, visualiser efficacement ce que vous voulez tout en ayant l'intention de la manifester.*



*Si vous avez tendance à employer un discours plus négatif que positif, votre intention et votre attention se trouve tournée vers ce que vous ne voulez pas, de telle sorte vous en créez encore plus. A l'inverse, si votre langage se révèle plus positif, vous êtes relié à la source et vous en créez encore plus. Alors, comment modifier votre discours ??? Eh bien, c'est aussi facile que de transformer un « je ne veux pas » en « JE VEUX ».*

*Etre moins submergé par vos émotions, vous réfléchissez avant de parler. L'important est d'être conscient de vos pensées et de ce que vous allez dire, mais aussi de ce que vous ressentez. Positiver, c'est voir le meilleur qui est en toute chose, en toute être et en tenir compte afin de se transformer.*

*Tout est possible à celui qui croit et qui a foi en lui.*



*On ne peut pas y échapper. Les mots possèdent une charge émotionnelle, peu importe qu'ils se trouvent dans nos pensées ou dans nos paroles. Regardez cette liste et portez une attention particulière à ce qui se produit dans le corps lorsque vous pensez aux phrases suivantes :*

*Je ne peux pas.*

*Je dois*

*J'ai besoin.*

*Il faut.*

*Je ne vais pas*

*ET MAINTENANT.*

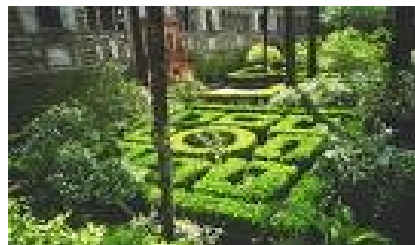
*JE PEUX.*

*JE VEUX.*

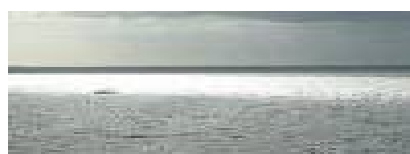
*JE CHOISIS.*

*JE VAIS.*

*Il y a une grosse différence, n'est-ce pas ? Aujourd'hui, portez attention à la fréquence à laquelle vous prononcez ces mots et observez ce que vous ressentez.*



*A partir de maintenant, essayer de prononcer que des paroles qui appuient vos nouvelles croyances positives. Evitez les discussions qui tournent autour de problèmes, de peurs, et de restrictions. Ouvrez-vous aux discussions qui vous permettent d'exprimer votre vérité. Puisque tout provient de la source. Si vous prononcez des paroles de manque, la source vous apportera davantage de manque. Si vous évoquez la pauvreté, elle vous en donnera plus. Mais cela s'avère également valable si vous parlez d'abondance, de joie et de bonheur. L'amour et le respect de son voisin sont deux attitudes qui permettent d'être positif par nature.*



*Trouver votre passion!*

*1) Qu'est-ce que vous aimez?*

*2) Qu'est-ce que vous détestez?*

*3) Qu'est-ce qui vous passionne?*

*4) Que désirez-vous vraiment?*

*DECIDEZ-VOUS, ENGAGEZ-VOUS ET PRENEZ DES RESOLUTIONS!*

*Citez 2 décisions que vous avez prises dans le passé et qui ont changé votre vie de manière POSITIVE? En quoi ont-elles amélioré votre vie? Quel est le facteur qui vous a poussé à les prendre, réfléchissez...*

*Quelles sont les 2 décisions que vous vous engagez à prendre MAINTENANT? Comment vont-elles fortement améliorer votre vie pour TOUJOURS?*

*Aimer c'est une façon d'être qui nous prédispose à positiver toute notre vie.*



*Lorsque vous vous libérez de sentiments négatifs, vous vous sentez plus libre, plus léger et plus heureux parce qu'ils vous quittent. Lorsque vous vous libérez de sentiments positifs, vous vous sentez plus libre, plus léger et plus heureux parce que vous leur donnez de l'intensité. Donc, lorsque vous procédez à une libération émotionnelle de sentiments tant positifs que négatifs, les sentiments négatifs disparaissent tandis que les sentiments positifs gagnent en intensité.*

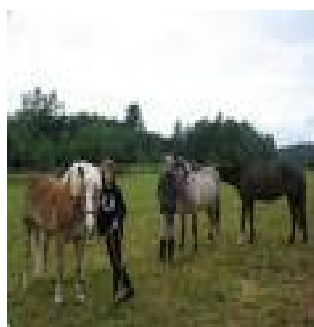


*Obtenir des résultats toutefois les outils ne suffisent pas toujours, il faut débloquer ce qui bloque et laisser parler votre puissance, Parfois, on sait ce que l'on doit faire, on a toutes les raisons de changer et on ne fait rien pour. Pourquoi ? Ce qui manque c'est une compréhension pratique de la psychologie humaine : pourquoi faisons-nous ce que nous faisons et comment changer ? C'est en comprenant votre projet personnel, le sens que vous donnez aux choses et à vos émotions, l'origine de vos pensées, de vos sensations, de vos comportements que vous aurez les réponses à ces questions et que vous saurez créer le changement durable et connaître l'épanouissement.*



*Etre clair et se focaliser sur ce que l'on veut.*

*Le premier pas consiste à clarifier les résultats désirés. Quelle est votre définition de qualité de vie extraordinaire ? Que vous faut-il pour faire passer votre vie à un niveau supérieur ? Sans une vision claire et attirante de ce que VOUS VOULEZ, vous ne pourrez pas définir l'objectif d'un bonheur durable et vous ne l'atteindrez donc pas. Si vous avez le courage d'avouer où vous en êtes, vous découvrirez la voie vers où vous voulez aller. Si on prend le temps de regarder autour de soi, on découvre que la vie est belle, quelle est un miracle permanent auquel nous prenons part.*



*Pour être efficace, il faut pouvoir répondre à ces 3 questions :*

*1 Qu'est-ce qui nous empêche d'avancer ? D'agir ? D'être mieux ?*

*2 Qu'est-ce qui contrôle et détermine la qualité de ma vie ?*

*3 Pourquoi faire ce que nous faisons ? Qui a-t-il fondamentalement derrière toute action humaine ?*

*Il y a une force chez chaque être humain, qui une fois libérée, peut faire de chaque vision, de chaque rêve ou désir, une réalité. Telle est ma mission réveiller cette force en vous, aider les gens à se rappeler qu'elle existe et à exploiter cette puissance illimitée que nous avons tous.*



*Pensez seulement à essayer de conduire une voiture lorsque vous avez actionné le frein à main. Peu importe vos tentatives d'accélération, le frein vous ralentira, et dès que vous l'enlevez automatiquement vous roulez plus vite et sans effort. Vos pensées, vos sentiments et votre comportement limitatif ressemblent à une sorte de frein à main psychologique.*

*Si vous ne faites pas un effort délibéré pour abandonner et pour les remplacer par des pensées et des croyances plus positives, ils vous affaibliront et vous ralentiront dans votre vie. Vous devez consentir à vous délivrer de vos freins à main mentaux négatifs. Commencez par ouvrir votre esprit et votre cœur.*



*Engagez-vous à utiliser quotidiennement les outils que je vous ai fournis, et efforcez-vous d'être encore conscient de l'étonnante synchronicité déjà présente dans votre vie.*

*Balayez toutes pensées ou émotions négatives qui subsistent encore.*

*Balayez tous vos doutes. Et alors, chaque jour, agissez de manière à vous aligner avec votre raison d'être et la réalisation de vos rêves.*

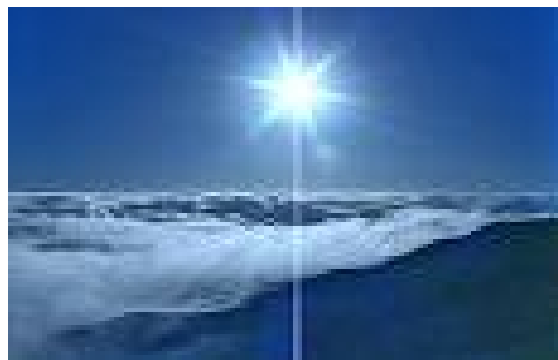
*Avancez avec confiance dans la direction de vos rêves et de vos désirs.*

*Croyez non seulement qu'ils sont possibles, et qu'ils sont déjà en train de se réaliser. Si vous avez le courage de commencer, vous avez le courage de réussir.*

*Votre avenir se crée par ce que vous faites maintenant aujourd'hui, et non pas demain. Tout ce qui se vit à l'intérieur se reflète à l'extérieur...*



*Etre positif c'est se dire tous les jours que l'on est envié et constater qu'elle est formidable jour après jour. Il faut apprendre sélectionner ses désirs par ordre d'importance et privilégier ce qui semble essentiel. Ecouter son corps, c'est écouter la vie. La vraie défaite est celle qu'on refuse d'accepter. Introduire à chaque instant de sa vie le refrain suivant : il faut PO-SI-TI-VER !*



*C'est la voie naturelle de la vie que d'évoluer dans le sens du bonheur.*

*Nous devons constamment nous demander si ce que nous sommes en train de faire apportera du bonheur à nous-mêmes et aux gens qui nous entourent. Car être heureux est le but ultime, c'est le but de tous les buts. C'est en réalité le bonheur que nous recherchons.*

*L'erreur que nous commettons est de ne pas chercher le bonheur dès le départ. Si nous le faisons, tout le reste suivra. Pratiquez quotidiennement les 3P afin que votre cerveau apprenne à déceler le positif de votre existence et de vos rencontres. (3P = Pensées Positives Permanentes)*

**TOUT EST POSSIBLE À CELUI QUI Y CROIT.**



*Lorsque vous êtes conscient, vous vous situez dans le présent et vous savez ce à quoi vous pensez. Vous prenez le contrôle de vos pensées, et c'est là que se trouve tout votre pouvoir.*

*Qu'allez-vous faire MAINTENANT?*

*Que choisissiez-vous MAINTENANT?*

*Car vous pouvez soit continuer à vous concentrer sur la situation (problème) actuelle, OU vous pouvez vous concentrer sur ce que vous VOULEZ (objectif). C'est vous le maître de la situation, c'est vous qui décidez pour vous même. C'est vous qui créez votre futur à partir de maintenant. Tout pouvoir vient de l'intérieur, de votre âme.*

**TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT ET QUI A LA FOI EN LUI**



*Ce n'est pas avec des idées que l'on améliore sa confiance en soi, c'est avec des exercices pratiques. Il ne s'agit pas de théories, mais de faits. Si vous faites des efforts, si vous y mettez le temps, vous savez que vous pouvez augmenter votre confiance en vous. Le temps, vous l'avez, mais votre détermination est-elle suffisamment solide ?*

*Vous êtes prêt à travailler sur vous-même plus que les autres pour atteindre votre objectif. Cependant, c'est vous qui décidez si le jeu en vaut la chandelle. Maintenant vous connaissez le cheminement...*



*Passez une journée à envisager tout ce qui se présente à vous comme boni et non comme un besoin. Tous les évènements qui ponctuent votre route ont été choisis par vous-même, y compris ces « problèmes » qui vous gênent.*

*J'ai récemment entrepris cet exercice pendant une journée entière, et j'essaie maintenant de le mettre en pratique sur une base quotidienne. Imaginez que nous envisagions toutes nos relations de cette façon et aux différents aspects de notre existence. Le changement de votre vie c'est vous et maintenant.*



*Puisque vous êtes la seule variable constante dans tous les aspects de votre vie, finances, travail, relation, santé, etc. vous devez commencer par comprendre ce à quoi vous aspirez d'une manière générale. Si vous ne savez pas à quoi vous voulez que votre vie globale ressemble, vous ne pouvez pas créer ce que vous souhaitez dans chaque domaine avec efficacité et cohérence.*



*Il faut positiver tous les jours c'est une façon merveilleuse de vivre. La pensée positive, traduction : « pense et positive ». La pensée, c'est une formule magique qu'il faut utiliser correctement ! Explication :*

*La majorité des gens pensent à ce qu'ils ne veulent pas et ils se demandent pourquoi ils n'obtiennent rien d'autre !!! La seule raison pour laquelle les gens n'ont pas ce qu'ils désirent c'est qu'ils pensent à ce qu'ils ne veulent pas (je ne veux pas...) plutôt qu'à ce qu'ils veulent (je veux ...).*

*Les pensées sont magnétiques et les pensées ont une fréquence : lorsque vous pensez, vous envoyez un signal dans l'univers et ce signal attire comme un aimant des pensées parallèles qui ont la même fréquence... C'est ce qu'on appelle la loi de l'attraction : elle capte vos pensées et vous les renvoie sous forme d'expérience de vies et elle ne fait pas de distinction entre le bon et le mauvais : elle vous donne ce à quoi vous pensez ou sur quoi vous êtes focalisé...*



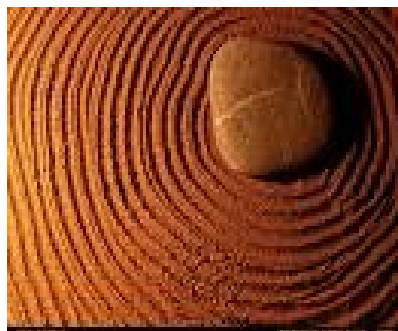
*Comme toujours, assurez-vous que vos « je veux » se révèle très positifs et qu'il ne s'agit pas de « je ne veux pas » déguisés. La règle est qu'ils doivent vous inspirer ! Vous devriez vous sentir particulièrement bien en les énonçant (ressenti) à voix haute.*

*Quand vous êtes tenté de dire « oui, mais... », arrêtez-vous le « oui mais » est votre croyance limitative qui vous empêche de réaliser votre demande ou l'annule. Faites directement une nouvelle demande positive en pensée et en ressenti. L'objectif de ce processus consiste à modifier votre mode de pensée et de ressenti. Votre INTENTION X par votre ATTENTION = RESULTAT DE VOTRE VIE : (PENSEE) X (RESSENTI) = REALISATION*



*Même si vous avez l'impression qu'il n'est pas bon de VOULOIR, vous continuerez à créer inconsciemment. Si vous tenez des propos du style « je devrais me contenter de ce que j'ai » ou n'est ce pas « égoïste » de vouloir plus, ou encore « je ne mérite pas d'avoir plus », il vous sera très ardu de savoir ce que vous voulez, car vous créer inconsciemment encore plus d'absence de « VOULOIR ». Le changement est en vous et seulement là.*

*Je veux, je suis, j'ai, je suis en train, je réalise, etc, ici et MAINTENANT!*



*Puisque c'est l'état qui attire ce que vous êtes et les objets de vos désirs, il est impératif de voir à ce que vos émotions soient aussi positives que possibles. Efforcez-vous de garder vos émotions dans la gamme positives, des sentiments comme la joie, l'amour, le bonheur, l'euphorie, la satisfaction, le soulagement, la fierté, la gratitude, la détente et la sérénité. Ces sentiments élèveront votre niveau vibratoire en vous. Donc engager-vous dans des activités qui vous font sentir bien, soyez passionné et enthousiasmé par votre vie. Soyez le maître de vos pensées et de votre vie.*



*Le meilleur moyen pour vous d'aider les autres consiste à commencer par soi-même, orienter notre attention vers les autres finit toujours par nous distraire de nous-mêmes. Comprendre pourquoi vous choisissez de vous distraire de vous-même vous permettra de vous replonger dans votre propre histoire de création. Pensez à dire « je t'aime » à ceux que l'on chérit. L'amour est aussi vital que notre nourriture quotidienne.*



*Avec le temps, plus je parvenais à accepter ce que j'étais et ce que je ressentais, plus je devenais la personne que je voulais véritablement être. Il m'a juste fallu un certain temps pour le comprendre. C'est seulement lorsque vous êtes prêt à ne plus être victime et à prendre votre rôle de création que vous devez vous poser la question suivante : Mon intention et mon attention sont-ils tournées de façon à me rapprocher de ce que je veux ? Mes sentiments appuient-ils mon désir ? Vivez une merveilleuse journée positive.*



*Votre croyance naît sous forme de pensées. Ainsi, si vous souhaitez attirer plus d'argent dans votre existence et croyez ne pas mériter une telle chose, il vous sera difficile de penser et de vous exprimer comme une personne ayant beaucoup d'argent. Par contre, si vous agissez AVANT de penser en ne laissant pas la possibilité à vos pensées négative de vous arrêter, vous ouvrez la porte de la création afin d'obtenir ce que vous voulez vraiment. Si je veux plus d'argent, dans le but de devenir la personne qui le possède déjà, je dois agir comme si c'est le cas. Appliquez le plan positif quotidien autour de vous !*



*Etre le créateur de sa vie.*

*Alors comment allez-vous devenir vous aussi un spécialiste de la création ? C'est simple, agissez comme si vous l'étiez déjà. Appliquez ce principe, agissez comme s'il fonctionne, et c'est ce qui se produira. Assumez la responsabilité de l'expérience que vous vivez, et choisissez d'en créer une autre si vous le souhaitez. Agissez comme la personne qui aime ce processus et qui l'utilise en toute conscience... et vous deviendrez cette personne.*

*Votre INTENTION X par votre ATTENTION = RESULTAT DE VOTRE VIE  
(PENSEE) X (RESSENTI) = REALISATION car TOUT EST POSSIBLE À  
CELUI QUI CROIT et qui a foi EN LUI : po-si-ti-vez !!!!*



*Etre le créateur de sa vie.*

*Alors comment allez-vous devenir vous aussi un spécialiste de la création ? C'est simple, agissez comme si vous l'étiez déjà. Appliquez ce principe, agissez comme s'il fonctionne, et c'est ce qui se produira. Assumez la responsabilité de l'expérience que vous vivez, et choisissez d'en créer une autre si vous le souhaitez. Agissez comme la personne qui aime ce processus et qui l'utilise en toute conscience... et vous deviendrez cette personne.*



*Dans le monde vibratoire il existe que deux sortes de vibrations, positive et négative. Chaque humeur ou sentiment vous engage à émettre, envoyer ou offrir une vibration, positive ou négative. Si vous parcouriez le dictionnaire et en releviez tous les mots décrivant un sentiment, vous pourriez les classer dans l'une ou l'autre de ces deux catégories. Chaque mot décrira un sentiment générant une vibration soit positive soit négative. En choisissant les mots vous modifiez votre taux vibratoire. Tout ce qui se vit à l'intérieur se reflète à l'extérieur. TOUT EST POSSIBLE A CELUI QUI CROIT EN LUI.*



*Chaque jour est une bonne journée avec la pensée positive. J'ai commencé à mettre en pratique l'idée selon laquelle ma journée serait réussie dès mon réveil ; depuis que j'ai adopté cette attitude, j'ai de merveilleuse journée tous les jours. Ce qu'il y a d'étonnant, c'est que mes journées sont comblés de bonheur, de joie, de simplicité. Je sais que cette habitude m'a appris à voir le bon coté des choses. Pour être heureux il suffit d'emplir sa vie quotidienne de pensées positives.*



*Quand puis-je me libérer de mes sentiments indésirables ? Vous vous êtes peut-être déjà dit : je m'en occuperai plus tard mais combien de fois ce « plus tard » ne s'est jamais présenté ? Alors, pourquoi ne pas vous débarrasser de ces sentiments dès maintenant, au moment où vous les ressentez, au lieu de continuer à les subir ? Lorsque nous sommes ici, maintenant, nous pouvons gérer nos sentiment comme s'ils «était de l'énergie.*



*Les émotions positives et négatives ne peuvent pas occuper l'esprit en même temps. L'une doit dominer. C'est à vous de vous assurer que les émotions positives exercent la plus forte influence sur votre esprit. Vous pouvez changer votre émotion négative en émotion positive en choisissant des pensées et des mots positives dite vous « qu'est-ce que je veux maintenant » Tout est possible à celui qui CROIT et qui à FOI en lui.*

*La solution pour obtenir ce que vous voulez sans rester focalisé sur ce que vous ne voulez pas est d'observer brièvement les contrastes. Il n'y a que vous qui puissiez décider de la durée du changement.*

*Combien de temps sentirez-vous qlq chose qui ne sent pas bon ?*

*Combien de temps écouteriez-vous une music qui ne vous plaît pas ?*

*Combien de temps mangeriez-vous qlq chose qui n'a pas bon goût ?*

*Pour changer et appliquer les contrastes dites-vous*

*« QU'EST-CE QUE JE VEUX MAINTENANT »*



*Si ce dossier vous a plu, si vous avez aimé puis appliqué cette méthodologie positive, si vous avez le désir de transmettre celui-ci à toute personne de votre connaissance qui en éprouvera elle-même le besoin ou le réconfort, afin que je trouve le temps d'écrire le second volet de leçons à appliquer, veuillez à vous retrouver sur le site de voyance de TARAHI et y ajouter une petite pierre à l'édifice en y laissant un don :*

*[www.taravoyanceconseil.fr](http://www.taravoyanceconseil.fr)*

*Merci d'avance... N'oubliez pas le tchat...*

*Une visite amicale sur le second site de bien-être fera plaisir :*

*clic sur l'arbre Tarah (site de voyance) par lien*



*[www.tarahconseil.fr](http://www.tarahconseil.fr)*